Barbara Duchow

production performance coaching

1966	Geboren in Hamburg
1986 – 1990	Modedesignstudium an der Akademie JAK Abschluß Diplom-Designerin
1992 – 2002	Schauspiel: intensive Zusammenarbeit mit Alia Hawa (London)
	SYNAPSE C.C., Acting Basics I, II, III
	Improvisation Voice & Movement, Creating a role I, II & III, Synapsing,
	Creative Resources for the Performer, Advanced Scene Work, Ensemble
	Training, Advanced Acting Techniques
1992 – 1995	Stage School of Music, Dance and Drama, Hamburg
1995 – 1996	Gaststudium an der Kunsthochschule E.D.D.C. in Arnheim, Performing Art
1999	ZBF- Germany
2004 - 2005	Ausbildung POWER YOGA, Studio ASANA, Athen (abgeschlossen)

SHOWS, REGIE & MODERATION
1993 bis heute

Choreographie und Moderation von diversen Fashion- und Imageshows für:

SCHWARZKOPF, GORETEX, REEBOCK, BMW, MONT BLANC, BOCO, TEAMDRESS,
KARSTADT, EXPO, MTU, TELEKOM
Einkaufszentrum QUARREE / Hamburg
Benefiz St.Michaelis / Hamburg / Kooperation mit dem HAMBURGER ABENDBLATT & MA JAK
Präsentation TOMMY HILFIGER, ESPRIT, MARC O POLO u.a. / AEZ Hamburg
Front Line / Hamburg
MCM-MODE / Völkerkundemuseum / Hamburg
JONSEN & JONSEN /Medizinmesse / Köln
GWAND / internationaler Modewettbewerb / Schweiz
Fashionperformance / Museum für Hamburgische Geschichte / Hamburg
NIKE / bundesweit: Store-Openings
CEBIT Freestylshow / Basketball in Kooperation mit NEC / NIKE
Olympiastadium München, Freestylshow Fußball / Kooperation BOSCH/NIKE
PHOTOKINA / Choreographie und Performance / Köln
TALKLINE / Choreographie und Performance / Hamburg
LUFTHANSA TECHNIK / Eventshow / Regie / Hamburg
ENNEAGRAMM-THEATER / Theaterstück / Regie / Hamburg
MTV / bundesweit
COCA COLA, FANTA / bundesweit
SIERRA TEQUILA / bundesweit
PREMIERE WORLD / Hamburg / Stuttgart
CENTURY FOX / Hamburg

SHOWS, REGIE & MODERATION
1993 bis heute

2005 SAMSUNG: Show für SAMSUNG Korea / Malta
DACHSER: Choreographie für Gabelstapler

2006 BREITLING Schmuckmesse / Basel
Kulturbehörde Hamburg / China Fashion Time
SUNFLOWER / 1701 Game Release
BROUWER SHIPPING / Incentive
PK Microsoft und Messebühnenshow

2007 PRESSEKONFERENZ: Regie für Sony Playstation / London auf Gameconvention / Leibzig
EVENTREGIE FÜR GROZ-BECKERT: Cocreativity for Researchcenter for Textiles / Deutschem Museum München
MODEEVENT: Regie & Moderation der Benefitzshow der JAK und der Deutschen Welt Hunger Hilfe
MODENSCHAU: Regie & Moderation im Museum für Kunst und Gewerbe

2008 BILD-Zeitung Hamburg, Verabschiedungs-Event mit Dessou-Performance
VOLKSWAGEN, Autopräsentation
MERCEDES BENZ Formel-1-Rennen, Hockenheimring
GOLDENES LENKRAD Car-Award, Berlin
WORLD CYBER GAMES Opening & Closing, Köln

2009 SISSIROSSI TEMPORARY STORE BERLIN, Opening-Performance, Lucas Carrieri Art Gallery / Berlin / Rolle: The Praying Mantis
Zusammenarbeit mit Martin Sambauer (Regie) u. Swen Kählert (künstl. Leitung)

2010 SISSIROSSI TEMPORARY STORE BERLIN, Fashion-Performance-Show, Berlin Fashion Week
Zusammenarbeit mit Swen Kählert (künstl. Leitung), Sabine Keller (Kostüme)

2009 Diverse Fashionshows Modeakademie JAK
2010

FILM UND TV
2000 bis heute

2000 “Küss mich, Tiger”, ARD, Rolle: Frau mit Hund, Regie: Jan Ruzicka

2000 “Die Männer vom K3”, NDR, Rolle: Polizistin, Regie: Jan Ruzicka

2000 “Vera Brühne”, Sat.1, Rolle: Nachbarin, Regie: Hark Bohm

2004 “Britspotting – 48 hours film challenge” Kurzfilm, Hauptrolle, Regie: Bianca Jobs

2005 “ef.teh.air”, Spielfilm, Rolle: Farell, Regie: Bianca Jobst

2006 Diverse Werbespots u.a. für Vodafone, Maggi

2007 Serie: “Die Rettungsflieger”, Rolle: Augenärztin

2008 Filmprojekt Filmhochschule Ludwigsburg

2010 Kurzfilm Clara, Nyc/Hamburg, Rolle: Clara, Regie: Martin Sambauer

THEATER UND PERFORMANCES

1988 bis heute

1988 – 1990	Diverse Nebenrollen im DEUTSCHEN SCHAUSPIELHAUS / Hamburg
1992 – 1993	Diverse Nebenrollen am STAATSTHEATER AM GÄRTNERPLATZ / München
1995 – 1996	Shows / Kunsthochschule Arnheim
1996 – 1997	Dream Landscapes / Regie: Alia Hawa / Kampnagel Hamburg
1998	Fratzer / KAMMERSPIELE / Hamburg
1998 – 1999	Star-Club - die Story / Rock-Musical / DELPHI-THEATRE / Hamburg
1999	Greetings from Paradise / JUNGE-HUNDE-TANZTHEATER / Kampnagel / Hamburg Regie J.Roller Yesterday / STAR THEATER / Musical / Hamburg Enterprise / Theaterimprovisation / S3 AG / Hamburg
2000	Don Juans 2. Frau / Rolle: Die 3. Frau / ST.PAULI-THEATRE / Hamburg
2001	Guten Abend, schöne Unbekannte / Rolle:Die Unbekannte / Kabarett / Regie: E.Möbius / Theaterschiff / HH
2004	Phoenix Factory / Regie Daniel A. Jones / Austin und New York
2004	„Auf der Linie auf dem Strich“ Fußballprojekt / Andre Heller / Regie: Telat Yurtsever / Hamburg
2006	„ID- Club“, Rolle: Copilot, Regie: Martin Sanbauer
2006	Premiere Phoenix Factory / Regie: Daniel A. Jones / Mineapolis
2007	Wiederaufnahme Phoenix Fabrik / Regie: Daniel A. Jones, New York
2007	Conducted Performances von Butch Morris im Living Theater und Laundryspaces in NY
2007	Readings for New Dramatists, NY
2008	Musik-Performance mit den Tinkerbells im IndoChine, Hamburg
2008	Qualities Of Light / Zusammenarbeit mit Daniel A. Jones & Helga Davis
2009	Work in progress: Improvisationen für Qualities Of Light , Nyc/Hamburg, Rolle: Clara Zusammenarbeit mit Helga Davis, Daniel A. Jones
2009	SISSIROSSI TEMPORARY STORE BERLIN, Opening-Performance / Lucas Carrieri Art Gallery / Berlin / Rolle: The Praying Mantis Zusammenarbeit mit Martin Sambauer (Regie) u. Swen Kählert (künstl. Leitung)
2009/2010	Diverse internationale Auftritte mit interaktiven Improvisations-Performances, Rolle: Elfe
2009/2010	Diverse Gesangsauftritte mit den Tinkerbells
2009/2010	Diverse Tanzauftritte mit Irish Bastards

COACHING

1990 bis heute

WORKSHOPS für Schauspiel, Choreographie und Kreativität (Schauspieler und Performer)

WORKSHOPS für Präsenz, Stimme und Ausdruck, Kommunkiationsdynamik,
aktive Entspannungstechniken (Manager, Therapeuten, Business-Coaching)

u.a. für:
Management Circle (Präsentationstechniken vor großen Gruppen, Einzelcoaching)
V.I.E.L (Präsentationstechniken vor großen Gruppen, Einzelcoaching)
Airbus (Kommunikationsdynamiken, aktive Stressbewältigung, Personality Entwicklung in Kooperation mit Kienbaum Management Consultant GmbH, monatlich für das Assessment Center Airbus)
Plath GmbH (Kreativitätstraing und Teamleistungssteigerung für die Abteilung Signalprodukte-Entwicklung)

EINZELCOACHING: Stimm- und Körperarbeit für Führungskräfte
POWERYOGA TEACHINGS

2009
2010 Internationale Acessmentcenter / Developmentcenter für Führungskräfte Airbuss Band 4 und Projekt Manager

2009
2010 Diverse Einzelcoachings International für Führungskräfte und Businesscoache

2009
2010 Einzel- und Gruppentrainings in Poweryoga (Stil: Gentel, Power, Flow)

PERSÖNLICHES

Grösse:	170 cm
Haare:	Blond
Augen:	Grün / Braun
Wohnort:	Hamburg, Berlin, New York, Athen, London
Sprachen:	Englisch, Französisch, Italienisch, Holländisch, Griechisch
Gesang:	Mezzosopran, Gospel, Rock, Liedgesang
Tanz:	Jazz, Modern, Folk, Latein, Standard, Klassisch
Sport:	Yoga (Personal Trainer), Inline-Skating, Ski, Segeln, Reiten